

Cuadernillo 2.- Medicina Lunar- Medicina Femenina(sesión 2)

Semilleros de formación de brigadistas comunitarios teozentli 2020

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval



LA DUALIDAD, EL OMETEOTL (manifestación de la polaridad masculina y femenina de la energía)





- L energía siempre se manifiesta a través de su doble característica o naturaleza:



- Carga positiva-carga negativa
- Polaridad femenina-polaridad masculina



- Así pues en las antiguas culturas es muy natural encontrar cosmogonías que dan cuenta de dicha naturaleza dual de la energía o Teotl como le llamaban los antiguos Toltecas.
- Así mismo la misma asignación de polaridades que se ha dado a los planetas, estrellas etc. Tienen una significación importante, siendo por ejemplo representado al Sol como el aspecto masculino y la Luna como el aspecto femenino de la energía.





Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

¿Porqué medicina lunar?

- Desde los primeros albores de las civilizaciones, los seres humanos para sobrevivir, fuimos desarrollando una actividad fundamental, la observación y de ahí otra que es la experimentación para conocer.
- De esta manera los pueblos fuimos aprendiendo sobre el comportamiento de la naturaleza, la existencia de ciclos, la diferenciación y función entre lo masculino y lo femenino.
- En este orden de ideas, se pudo llegar a un conocimiento sobre los ciclos naturales, totalmente asociados a ciclos solares, terrestres y lunares y como cada uno afecta de diversas formas a todas las formas vivas de la tierra.
- Desde los albores, las primeras formas organizativas ligadas a lo sagrado estuvieron caracterizadas por ser comunidades matriarcales, al reconocer en la mujer una afinidad con todo aquello que representaba la matriz que hacia posible la vida y la vida en grupo:
- Mujer-agricultura
- Mujer-luna
- Mujer-fertilidad
- Mujer-medicina
- Y es a ella a quien se confirió la potestad sobre muchísimas decisiones del grupo o comunidad.
- Se reconoció la fuerte influencia que sobre la mujer tienen los ciclos lunares´, de igual manera que para la medicina influye poderosamente.
- Derivado de esto nosotros llamamos Medicina Lunar o Medicina Femenina a esta triada:
- Luna-Mujer-Medicina




Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

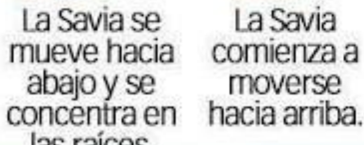
Fases lunares y ciclos agrícolas y medicinales



Las Fases Lunares y Las Plantas

Luna Nueva	Cuarto Creciente	Luna Llena	Cuarto Menguante
La Savia se mueve hacia abajo y se concentra en las raíces.	La Savia comienza a moverse hacia arriba.	La Savia se concentra en la parte superior de la planta.	La Savia comienza a descender.







agrotendencia TV

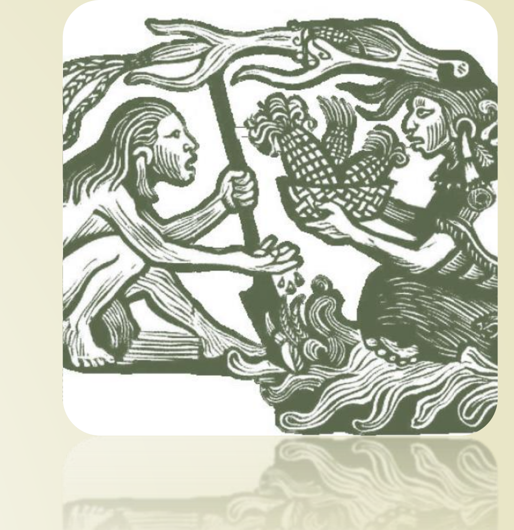
- LA LUNA Y LA AGRICULTURA.
- LUNA NUEVA:reposo, adaptación y limpieza de la tierra.
- CUARTO CRECIENTE : podas que darán vigor a la planta, la savia se encuentra en la parte aérea de la planta, injertos, acodos.
- LUNA LLENA: la savia está en la parte aérea más alta, cosechar hortalizas de hoja y frutas aéreas.
- CUARTO MENGUANTE: podar, injertar.
- DE LUNA LLENA A CUARTO MENGUANTE:
  la luz comienza a reducirse en esta fase, trasplantes, retirar maleza, siembra de semillas en germinadores, mejora el desarrollo de las raíces.
- CUARTO MENGUANTE A LUNA NUEVA
- menor luz que en las otras faces, facilita la adaptación de las plantas recién sembradas o trasplantadas, cosechar plantas de raíz, menos cebolla y ajo. ideal para aplicar remedios ecológicos para prevenir o combatir plagas.
- LUNA NUEVA A CUARTO CRECIENTE
  se estimula el crecimiento de raíces y follaje, ideal para abonar la tierra, cosechar ajos, cebollas y para sembrar semillas de germinacion rápida.
- CUARTO CRECIENTE A LUNA LLENA
- se detiene o alenta el crecimiento de la raíz y aumenta el de las partes aéreas, cosechar frutas, realizar preparados, enmiendos y abonado. ideal para propagar plantas por división.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Tomado de Tasicuna Tiyat (face)

Bolas chinas y conos vaginales



- BOLA CHINA… composición plástico esférica que contiene en el interior una estructura sólida con una esfera menor, que al colocarse al interior de la vagina y elaborar ciertos movimientos generan una vibración que como respuesta provoca contracciones del útero y fortalecimiento del suelo pélvico
- Esto ayuda a que aprendamos: 1) reconocer qué es una contracción vaginal, 2) propiciar por nosotras mismas la contracción vaginal, 3) ejercitar cada vez más las contracciones vaginales.
- Después de lo anterior, hay otros elementos que nos ayudarán a potenciar el nivel de trabajo y ejercitamiento del suelo pélvico, para ello hay ejercicios de elevación de cadera-pelvis

Beneficios de las **bolas chinas**

- Mejora el tono del suelo pélvico
- Fortalece la vagina
- Aumenta y mejora la lubricación
- Mejora las relaciones sexuales
- Incrementa el orgasmo
- Mejora y previene la incontinencia urinaria
- Mayor control de los músculos vaginales
- Mejora la circulación sanguínea de la zona
- Aumento de deseo sexual durante la menopausia
- Mejora la calidad de los orgasmos



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

CONO VAGINAL

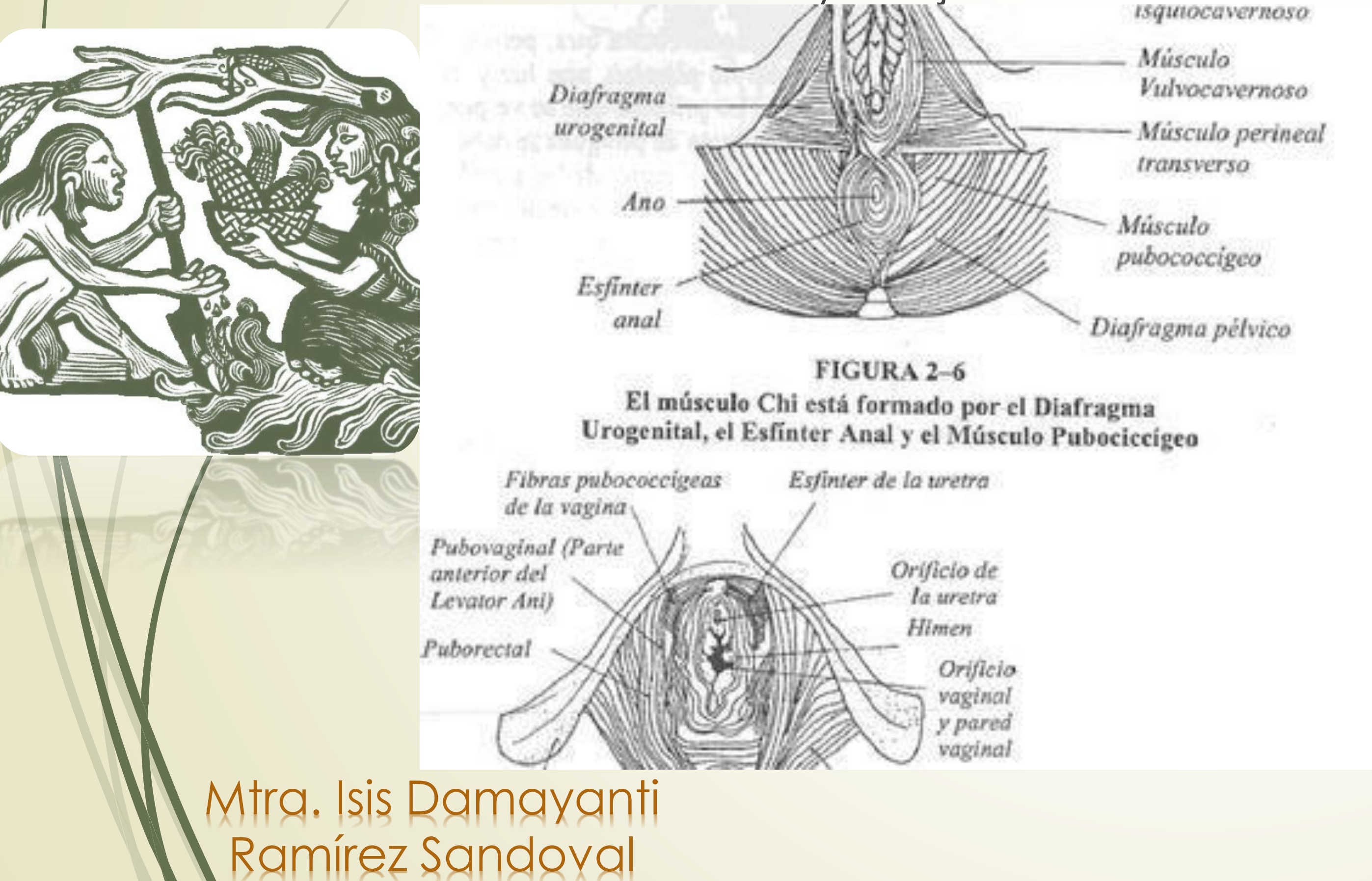


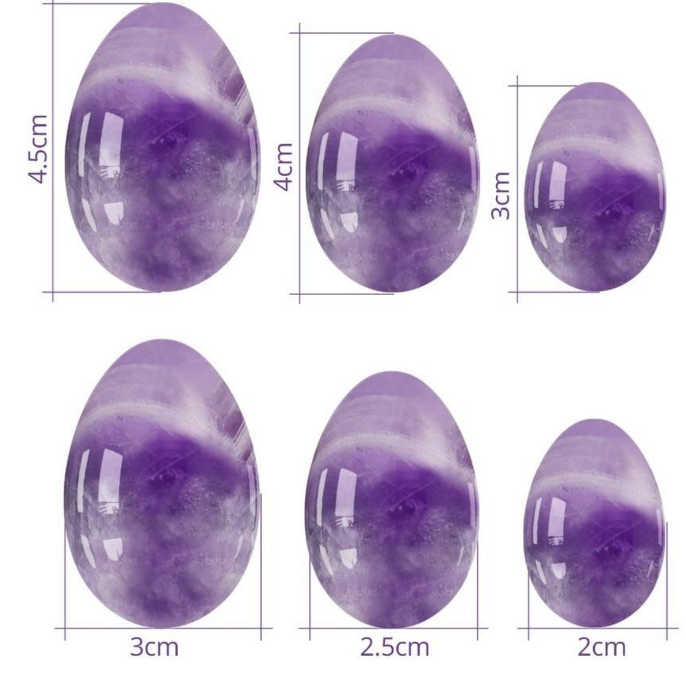
- Artefacto compuesto de dos piezas, donde el cono permanece constante y el cuerpo que se embona puede variar de tamaño y peso
- Lo que diferencia las bolas chinas vaginales y los conos, es que en estos segundos no hay vibración, sino peso, lo anterior implica que la contracción lo realizamos nosotras de manera consiente y forzada.
- Esto anterior implica que se debe iniciar con la de menor peso y después combinar o agregar los implementos que dan más peso y volumen, con la finalidad de fortalecer el suelo pélvico.



Tonicidad vaginal y deslizamiento de huevo Yoni

- Ejercicios para tonificación del suelo pélvico
- Ejercicios de purificación y limpieza, acostada antes de dormir, contracción y relajación.







Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Gemoterapia

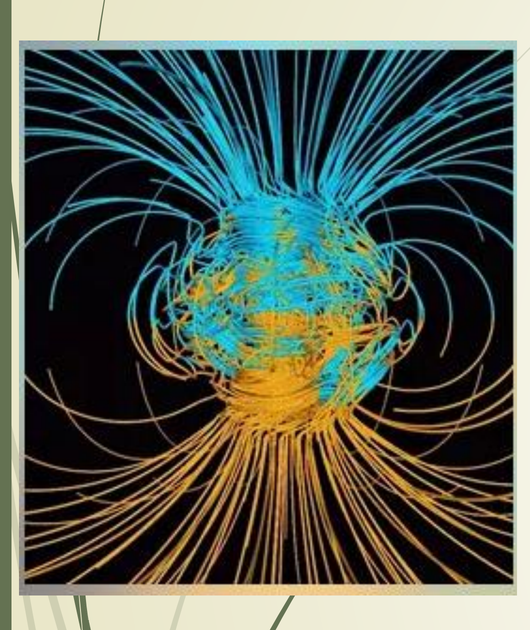
- La gemoterapia es todo un campo alternativo dentro de las terapéuticas naturales
- Se llama Gema a cualquier tipo de cuarzos que son resultado de procesos naturales de la tierra y que por lo general comparten el haber estado sujetos a presiones de temperatura y atmosféricas a través de siglos de concentración.
- Generalmente cuando nosotros referimos el concepto de cuarzo, llega a nuestra cabeza la imagen visual del cuarzo transparente, rosa o violeta del tipo que visualizamos en las imágenes a continuación incorporadas.
- Sin embargo existen diversidad muy amplia de cuarzos y que se diversifican en diversos grupos como las geodas, las ágatas etc.- que van a tener propiedades terapéuticas diferenciadas basadas en la concentración de color y minerales, pero que comparten ciertas características como la presencia de Silice que predomina y que aporta efectos terapéuticos puntuales.





Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

El silicio en la gemoterapia y su acción electromagnética



- El cuarzo o gemas de cuarzo tienen una fuerte concentración de Dioxido de Silicio
- La concentración cristalizada del Dioxido de Silicio según las investigaciones del director del Instituto de Ciencias de la Vida en la Tierra (ELSI, por sus siglas en inglés) en el Instituto Tecnológico de Tokio (Tokyo Tech), Japón, Kei Hirose, en 2013, "podría proporcionar una inmensa fuente de energía nueva para alimentar el campo magnético de la Tierra"
- https://www.europapress.es/ciencia/habitat-y-clima/noticia-cristales-cuarzo-nucleo-terrestre-alimentan-campo-magnetico-20170222185854.html
- La forma en que se activa ese electromagnetismo es sometiendo el cuarzo a cualquier tipo de presión, se amediante nuestra presión con la mano, en contacto con la piel o incluso en contacto con el agua, por ello existen algunas terapias de cuarzo donde se recomienda poner alguna gema en un vaso con agua y beber por la mañana.
- El CUARZO absorbe, almacena, libera y regula la energía, ayuda a desbloquearla. Genera electromagnetismo y disipa la electricidad estática. Por tanto al consumir agua con cuarzo o emplearla en terapueticas en contacto con nuestro cuerpo, ayuda a contrarrestar un poco la interferencia electromagnética que vivimos día a adía por el uso excesivo de computadores, celulares, hornos de microondas, pantallas y tecnología 4g y la demasiado peligrosa energía 5g.

Cromoterapia y gemoterapia

- La luz o espectro de luz y energía que concentran las gemas les aportan potencialidades terapéuticas diferenciadas, de tal forma que si hay piedras de colores fríos (verde, azul… en sus diversas tonalidades) concentran un espectro de energía bajo y sirve para desinflamar (enfermedades de tipo exceso de YANG-calor-polaridad positiva, color rojo, calor =todas las enfermedades inflamatorias, saturación etc), si por el contrario usamos gemas de tonalidades color cálido (naranja, rojo, índigo en sus diversas tonalidades, lo vamos a ocupar para tratar enfermedades de tipo fragilidad, debilidad, falta de energía= Exceso de Yin.frío-polaridad negativa-femenina y la tonalidad amarilla como color equilibrante.
- Cada color expresa concentración de energía, la cual puede ser medida en escalas de Bovis o en escala de Nanometros más específicamente.





Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Los nanómetros y los colores



¿Qué es el color?

1. El color actúa a nivel: Físico/Emocional/ Mental/ Espiritual
2. El color es una vibración cuántica (de elevado potencial atómico a niveles subatómicos)
3. El color es una manifestación de la luz

Tipos de Luz

1. Solar
2. Artificial
3. Interior (la que generamos como resultado de las acciones y reacciones físico/químicas)

Cómo se mide la Luz

1. Se mide por frecuencia
2. La frecuencia= energía e información
3. La información viaja por ondas de radio
4. La luz tiene diversos espectros de frecuencia (colores) de los cuales el ojo humano solo alcanzan a captar una muy breve franja

¿Como se mide el color?

LONGITU DE ONDA= NANÓMETROS

Violeta	380-436 NM
Azul	436-495 NM
Verde	495-566 NM
Amarillo	566-589 NM
Naranja	589-627 NM
Rojo	627-770 NM

* Todo tiene frecuencia y espectro lumínico; viaja, refleja y sigue o bien, viaja y es absorvida

3 posibilidades

1. Transmisión/refracción
2. Reflexión
3. Absorción

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Significado de los colores

1. Rojo: vigor y fuerza
2. Naranja: vitalidad, imaginación y sabiduría
3. Amarillo: optimismo, luz interna, creatividad, ilusión
4. Verde: equilibrio, paz, esperanza
5. Azul: paz y serenidad
6. Índigo añil: apertura mental y espiritual
7. Violeta: intuición y espiritualidad.

Función de los colores

1. Equilibrar con frecuencias lumínicas (colores) desequilibrios energéticos.

Ej.- para la MTCh es equilibrar: YIN-YANG
Luz-Obscuridad
Onda-Partícula
femenino-masculino



Yo entiendo
Yo veo
Yo hablo
Yo amo
Yo hago
Yo siento
Yo tengo

***7 glándulas principales
Cuerpo físico
***7 centros energéticos
(Chakras)
Cuerpo energético



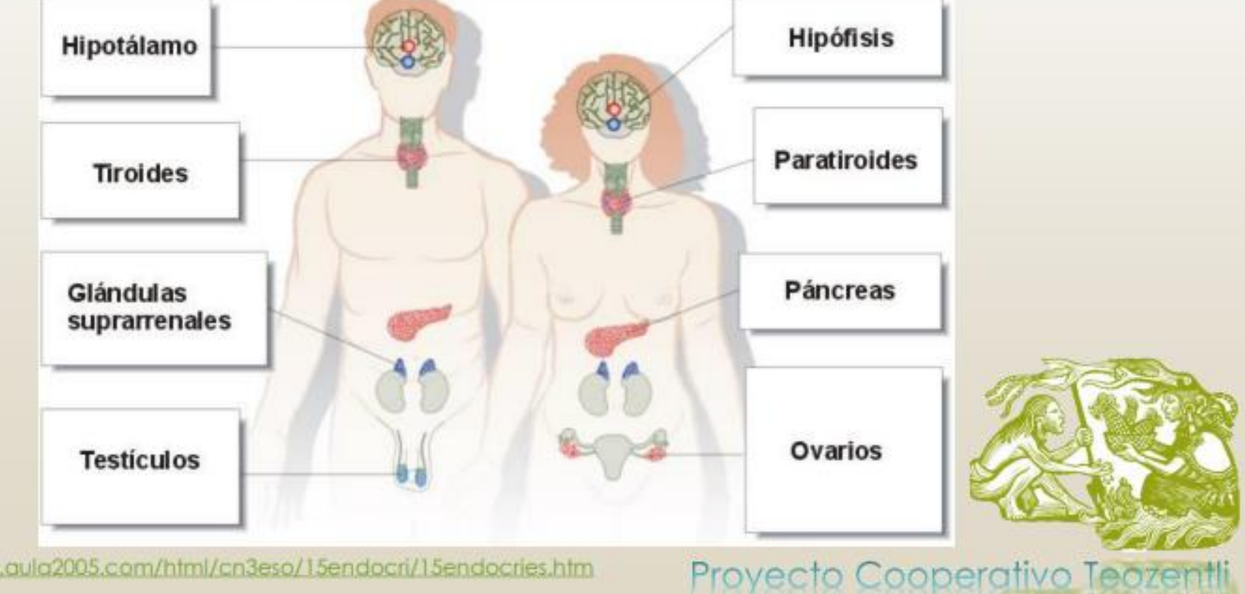


Imagen tomada de: http://www.aula2005.com/html/cn3eso/15endocri/15endocries.htm

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Proyecto Cooperativo Teozentli



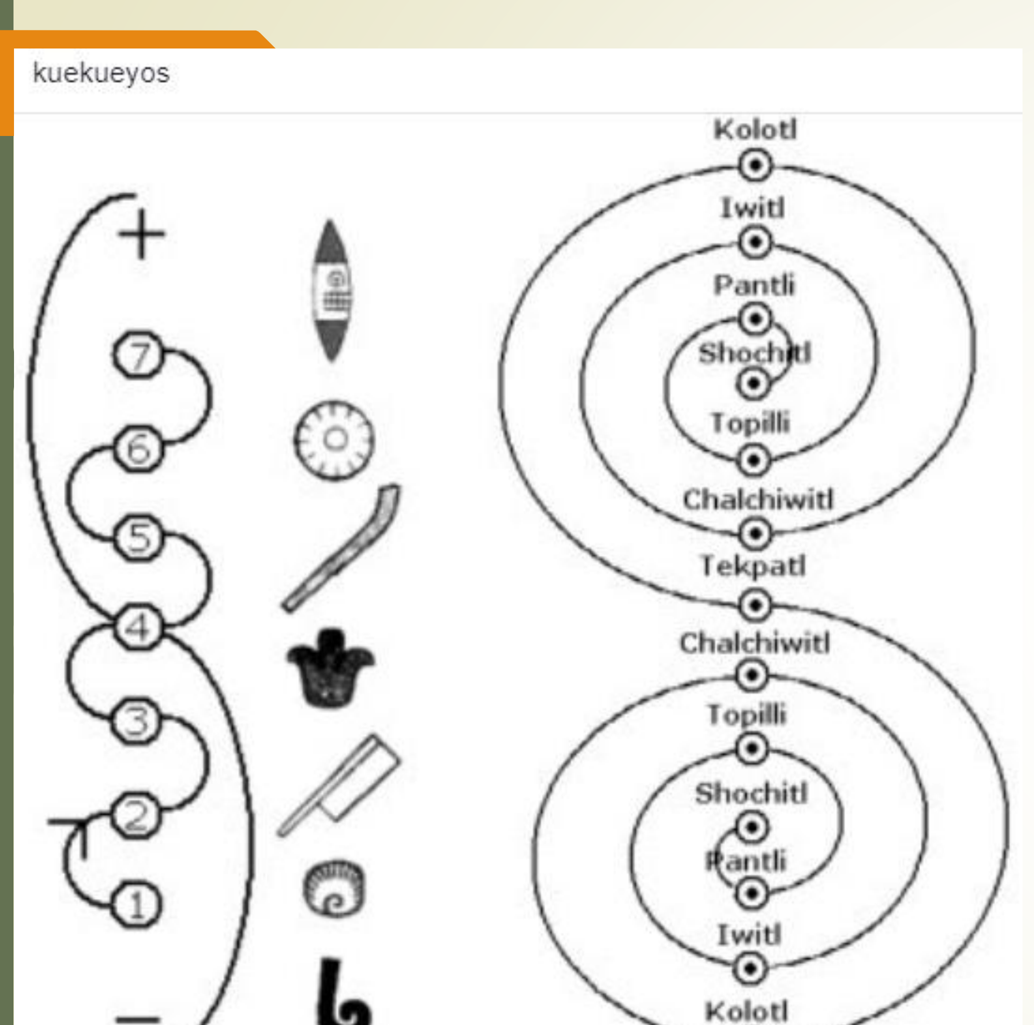
Consideraciones emocionales para la activación de los 7 centros energéticos

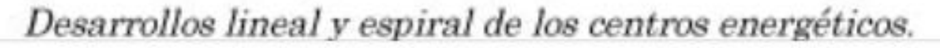
Lo Insano | Lo sano
IRA — 7 — ACEPTACION
DEPRESION — 6 — CREATIVIDAD
PALABRAS NEGATIVAS — 5 — PALABRAS POSITIVAS
DESESPERACION — 4 — AMOR INCONDICIONAL
BAJA AUTOESTIMA — 3 — NO-JUICIOS
AISLAMIENTO — 2 — INTEGRACION
MIEDO — 1 — ACCION

- La activación energética de cada Chakra, tiene que ver con la disposición psicológica-emocional, la gráfica contigua nos habla en la columna derecha de disposiciones positivas que activan cada centro, al contrario de la columna izquierda que nos habla de disposiciones negativas que desequilibran los flujos energéticos en cada centro o Chakra.
- De igual manera cada centro tiene una correspondencia energética con un color
- Como bien hemos visto, el primer centro relativo al Chakra raíz o sexual es el que activa a todos los demás y corresponde en cromoterapia al color que mayor concentración de Nanometros y energía tiene.
- De aquí la importancia del trabajo de lo femenino y el equilibrio emocional, energético y físico de nuestra sexualidad y aspectos femeninos lunares.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Kuekueyos




Desarrollos lineal y espiral de los centros energéticos.



- Así mismo, en otras tradiciones se habla sobre otros centros energéticos distribuidos a lo largo de nuestro cuerpo, ubicados en el cuerpo energético y con correspondencia y eco sobre los aspectos físicos de nuestro ser.
- "1. Kolotl, "escorpión", en la base de la columna vertebral. Es la sede de los instintos sexuales, reproductivos y de supervi-vencia. Se activa al nacer y alcanza su pleno funcionamiento en la adolescencia.
- 2. Iwitl," plumón", en el vientre. Es la sede de los sentimientos filiales y patrios, y los impulsos de socialización y comunicación. Se activa en forma natural antes de la adultez.
- 3. Pantli, "bandera", en el ombligo. Es la sede del ego y los impulsos de representación, competitividad y dominio. Se activa asumiendo los retos y enfrentando las dificultades.
- 4. Xhochitl, "flor", en el corazón. Es la sede de las emociones, la sensibilidad artística y los impulsos altruistas. Se activa enriqueciendo y ennobleciendo las experiencias.
- 5. Topilli, "bastón de mando", en la garganta. Es la sede de la voluntad. Se activa tomando decisiones y afrontando las consecuencias.
- 6. Chalchiwitl, "piedra preciosa", en la frente. Es la sede de la intuición; su funcionamiento mínimo es la razón. Se activa mediante estudio, meditación, ensueño y recapitulación.
- 7. Tekpatl, "cuchillo", en la coronilla. Este centro sintetiza la actividad de los demás, conectando la energía individual con la cósmica. En él radica el impulso de trascendencia que nos caracteriza como humanos. Se activa a medida que los demás centros lo hacen.
- Los centros forman una red que organiza nuestro campo magnético."
- Tomado de: **Amenhotep Tutmosis** (Facebook)

TERAPIA: AGUA DE CUARZO TONADO PARA LA RECUPERACIÓN DE LA ENERGÍA Y LA SALUD

- CONSIGUE UNO O 7 VASOS DE CRISTAL TRANSPARENTE Y CON PAPEL CELOFÁN HAZLE UN FORRO, EN EL INTERIOR COLOCA POR LA NOCHE AGUA SIMPLE Y PON UN CUARZO TRANSPARENTE (DE CUALQUIER TAMAÑO) Y DEJA DURANTE LA NOCHE, POR LA MAÑANA Y VIENDO HACIA DONDE ESTÁ SALIENDO EL SOL, VISUALIZA Y SIENTE HABLANDO CON LAS CÉLULAS DE TU CUERPO, TODOS LOS ASPECTOS ENERGÉTICOS, EMOCIONALE,PSICOLÓGICOS Y FÍSICOS QUE QUIERAS SEAN REPARADOS, BEBE EL AGUA, ABSORVE LOS MINERALES Y PERMITE QUE EL AGUA TONADA Y ENERGETIZADA LLENE TU SER.
- LOS COLORES SEGÚN EL DÍA DE LA SEMANA SON ESTOS:

